

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Уважаемые родители!

Летние каникулы – самое долгожданное и любимое время года наших детей!

У ребят начинается пора, когда появляется много свободного времени, которое они проводят на улице. Однако, надо помнить, что лето – это период наибольшей опасности для их здоровья и жизни.

Помните, что сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность родителей и других взрослых.

Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы ваших детей прошли благополучно и не были омрачены каким-либо несчастным случаем, для этого необходимо соблюдать ряд правил.

- Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- Проводите с детьми беседы о важных правилах, которые могут сохранить жизнь и здоровье;
- Контролируйте место пребывания детей, будьте в курсе того, с кем проводят время ваши дети;
- Объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в транспорт с незнакомыми людьми;
- Решите проблему свободного времени у детей (лагеря дневного пребывания, кружки, секции и т.д.);
- Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми;
- Заучите с детьми номера экстренных служб, куда можно позвонить в случае чрезвычайной ситуации, если Вас не окажется рядом;
- Обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть внимательными на дороге;
- Расскажите детям об опасности экстремальных селфи (на крышах высотных зданий, железнодорожных переходах, на строительных объектах и т.д.);
- Научите детей соблюдать правила техники безопасности на водных объектах, парках, скверах;
- Не оставляйте без присмотра детей младшего возраста.

Полезные телефоны

112

Единая служба спасения

101

Пожарная (МЧС)

102

Полиция

103

Скорая помощь

104

Аварийная служба газа



Правила поведения на водоемах

- Купайся только в специально отведенных для купания местах;
- Не купайся в незнакомом месте;
- Не заплывай за ограничительные буйки;
- Не ныряй в воду в незнакомых местах;
- Купайся только там, где рядом есть взрослые;
- Не пей из водоемов;
- Не балуйся в воде;
- Не толкай других детей в воду и не тяни их на дно, они могут захлебнуться;
- Во время плавания используй надувной круг;
- Не переохлаждай организм во время купания;
- Не подплывай близко к находящимся на воде катерам, катамаранам, лодкам;
- Не плавай на надувных матрасах, может унести течением;
- Не стой и не играй в местах, где можно упасть в воду.

Полезные телефоны

112

Единая служба спасения

101

Пожарная (МЧС)

102

Полиция

103

Скорая помощь

104

Аварийная служба газа

Правила личной безопасности дома, в быту

- Нельзя никому открывать дверь, если ты дома один;
- Не говори по телефону никому, что ты дома один;
- Не играй с электробытовыми приборами (фены, стиральные машины, пылесосы, блендеры, электромясорубкой, электробритвой и т.д.);
- Не играй со спичками, зажигалками, газовыми плитами;
- Не принимай никакие лекарства;
- Не перевешивайся через окно или балкон, не вставай на подоконник;
- Не засовывай в розетку посторонние предметы;
- Не дотрагивайся до горячих кастрюль и чайников;
- Не трогай моющие средства;
- Не бери острые предметы (ножи, ножницы, иголки, булавки).

Полезные телефоны

112

Единая служба спасения

101

Пожарная (МЧС)

102

Полиция

103

Скорая помощь

104

Аварийная служба газа



Правила поведения на улице

- Не разговаривай на улице с незнакомыми людьми, не бери у них ничего из рук, не уходи с ними, не соглашайся ни на какие просьбы.
- Если незнакомец хочет применить силу, громко кричи и зови на помощь, привлеки внимание прохожих.
- Если возле тебя тормозит машина, убегай от нее подальше, не садись в машину к незнакомцу. Не входи в подъезд и лифт с незнакомыми людьми;
- Не подходи к опасным предметам и не бери их в руки: шприцы, ножи, битые бутылки, стекло, странные пакеты, провода и т.д. Не устраивай игр с огнем;
- Обязательно предупреди родителей, где и с кем ты гуляешь, не уходи далеко от дома. Не гуляй до позднего вечера;
- Не ешь и не пей незнакомой еды и напитков, даже если угостили другие ребята;
- Во время игр не залезай на крыши гаражей и других сооружений, не залезай в стоящие машины, а также подвалы, чердаки и сараи. Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей;
- Не подходи к опасным сооружениям: заброшенным зданиям, строительным площадкам, канализационным люкам, трансформаторным станциям и т.д.;
- Не дразни бродячих животных на улице;
- Гуляй в головном уборе, чтобы не случилось солнечного удара;



Полезные телефоны

112

Единая служба спасения

101

Пожарная (МЧС)

102

Полиция

103

Скорая помощь

104

Аварийная служба газа